

FÉVRIER 2025

Réservation d'activités

Nous vous demandons de réserver les activités et vos transports avant le dimanche 18h afin de faciliter les demandes de transports. Merci.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

3

Réservation avant 18h dimanche 2 février pour le 4, 5, 6 et le 7. Incluant les activités libres pour ceux en transport.

9h00 à midi

Réunion d'équipe- local fermé

13h00

Local ouvert

4

9h à 12h

Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

13h30 à 15h30

Moulage de savon **4\$**

5

9h30 à 11h

Création de cartes de St-Valentin pour les personnes âgées.

9h à 11h

Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

Local fermé en après-midi

6

9h à 12h

Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

13h30 à 15h30

Jeu de pichenottes

7

9h30

Atelier de cuisine

12h00

Repas communautaire **3\$**

13h30

Tournoi de billard avec prix **3\$**



10

Réservation avant 18h dimanche 9 février pour le 11, 12, le 13, et le 14. Incluant les activités libres pour ceux en transport.

9h00 à midi

Réunion d'équipe- local fermé

13h00

Local ouvert

11

9h à 12h

Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

13h à 16h30

Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

12

9h30 à 11h

Atelier de peinture de cabanes d'oiseaux **3\$**

9h à 12h

Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

13h30 à 14h30

Grand comité 30e anniversaire du Murmure

14h30 à 15h45

Comité brise-glace pour le 30e

13

9h à 12h

Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

13h30 à 15h30

Atelier de développement personnel: Comment respecter ses limites ?



14

9h30

Atelier de cuisine

10h30

Comité organisateur



12h00

Repas communautaire St-Valentin **3\$**

13h30

Bingo **3\$**



Notes:

Atelier d'autogestion sur la dépression: Les ateliers d'auto gestion sur la dépression à tous les mardis matin (9h30 à 12h) au Murmure.

19 février: Grande table: Il s'agit de la grande table de la table de développement social qui à pour but de réunir les organismes communautaires et les citoyens afin de réfléchir ensemble sur les conditions de vies des citoyens dans le but de les améliorer. Inscription avant le 5 février.

LUNDI

17

Réservation avant 18h
dimanche 16 février pour le 18, 19, le 20, et le 21. Incluant les activités libres pour ceux en transport.

9h00 à midi
 Réunion d'équipe- local fermé

13h00
 Local ouvert

MARDI

18

9h à 12h
Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

13h30 à 16h
 Rôles et responsabilités des administrateurs



MERCREDI

19

9h à 15h
 Grande table de la table de développement sociale (TDS) au Club de golf de Beauceville

INSCRIPTION AVANT LE 5 FÉVRIER





JEUDI

20

9h à 12h
Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

13h30 à 15h30
 Atelier d'auto-défense sur les préjugés partie 2 avec Francis



VENDREDI

21

9h30
 Atelier de cuisine en pyjama

10h30
 Les nouvelles du Murmure

12h00
 Repas communautaire **3\$**

13h30
 Cinéma maison **13h15**
Conseil d'administration



24

Réservation avant 18h
dimanche 23 février pour le 25, 26, le 27, et le 28. Incluant les activités libres pour ceux en transport.



9h00 à midi
 Réunion d'équipe- local fermé

13h00
 Local ouvert

25

9h à 12h
Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

13h30 à 15h30
 Après-midi Karaoke

26

9h30 à 12h
 Fabrication de centre de table pour le 30e


13h30 à 15h00
 Conférence offerte par le RRASMQ: L'approche open dialogue.



Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec

27

10h à 11h30
 Écriture libératrice



13h à 16h30
Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.

28

9h30
 Atelier de cuisine

12h00
 Repas communautaire **3\$**

13h30
 OKO **3\$**

14h00
 Comité journal



Notes:

26 février: Conférence offerte par le RRASMQ: Plus de détails à venir !