

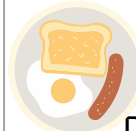















LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>3</p> <p>Réservation avant 18h dimanche 2 mars pour le 4, 5, 6 et le 7. Incluant les activités libres pour ceux en transport.</p> <p>9h00 à midi Réunion d'équipe- local fermé</p> <p>13h00 Local ouvert</p>	<p>4</p> <p>9h à 12h</p> <p>Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.</p> <p>13h30 à 15h30 Atelier de broderie pour débutant (Canevas) 4\$</p> 	<p>5</p> <p>9h à 12h</p> <p>Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.</p> <p>13h30 à 15h30 Atelier de développement personnel: Comment gérer sa colère ? </p>	<p>6</p> <p> 9h15 à 10h30 Déjeuner au Valentine Repas à vos frais. Prix variant de 5.99\$ et 14.59\$ sans taxes</p> <p>13h30 à 15h30 Fabrication d'un mandala collectif </p>	<p>7</p> <p>9h30 Atelier de cuisine</p> <p>11h15 Repas communautaire 3\$</p> <p>12h15 Cinéma Saint-Georges 10\$ (7\$ film + 3\$ transport) </p>
<p>10</p> <p>Réservation avant 18h dimanche 9 mars pour le 11, 12, le 13, et le 14. Incluant les activités libres pour ceux en transport.</p> <p>9h00 à midi Réunion d'équipe- local fermé</p> <p>13h00 Local ouvert</p>	<p>11</p> <p>9h à 12h</p> <p>Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.</p> <p> 13h30 à 15h30 Jeu de société: Miller zoo: Le jeu <i>Voir note en bas de page.</i></p>	<p>12</p> <p>9h00: Comité ambiance</p> <p>9h30 à 11h30  Atelier de raccommodage Comment réparer des vêtements, coudre un bouton, ect ?</p> <p>13h30 à 14h30 Rencontre thématique offert par le RRASMQ: Comment aller chercher et accueillir des jeunes adultes dans nos ressources.</p>	<p>13</p> <p>9h00 à 12h00 Comité ambiance </p> <p>13h à 16h30</p> <p>Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.</p>	<p>14</p> <p>9h30 Atelier de cuisine</p> <p>10h30 Comité organisateur</p> <p>12h00 Repas communautaire 3\$</p> <p>13h30 Tournoi de billard avec prix 3\$ </p>

Notes:

Atelier d'autogestion sur la dépression: Les ateliers d'autogestion de la dépression sont à tous les mardis matin (9h30 à 12h) au Murmure.

11 mars: Jeu de société: Miller zoo: Le but du jeu? Incarner la vraie équipe du Miller Zoo, travailler ensemble pour assurer le bien-être des animaux et en accueillir des nouveaux dans leurs habitats respectifs. Jeu d'entraide.

14 mars: Date limite pour paiement et inscription pour la cabane à sucre.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>17</p> <p>Réservation avant 18h dimanche 16 mars pour le 18, 19, le 20, et le 21. Incluant les activités libres pour ceux en transport.</p> <p>13h30 à 16h30 Réunion d'équipe- local fermé</p>	<p>18</p> <p>9h à 12h Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.</p> <p> 13h30 à 15h30 Jeu de société: Yogi Voir note en bas de page.</p>	<p>19</p> <p>9h à 12h Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.</p> <p>13h30 à 16h00 Cuisine collective Voir note en bas de page. </p>	<p>20</p> <p>9h à 12h Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.</p> <p>13h30 à 15h30 Atelier de développement personnel: Comment respecter ses limites?</p>	<p>21</p> <p>10h00 Renouvellement membership</p> <p>11h30 à 14h30 Diner à la cabane à sucre Aurélien Lessard à St-Georges 29\$ Comprend: Repas à volonté, tire sur neige et transport. </p>
<p>24</p> <p>Réservation avant 18h dimanche 23 mars pour le 25, 26, le 27, et le 28. Incluant les activités libres pour ceux en transport.</p> <p>9h00 à midi Réunion d'équipe- local fermé</p> <p>13h00 Local ouvert</p>	<p>25</p> <p>9h à 12h Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.</p> <p>13h30 à 15h30 Jeu de pichenottes </p>	<p>26</p> <p>9h à 12h Activité libre : Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi ? Viens faire un tour.</p> <p>13h30 à 15h Grand comité 30e </p>	<p>27</p> <p>10h à 15h Départ à 8h45 Rencontre régionale Représent' ACTION : Les interventions policières et la santé mentale à Lévis Voir note en bas de page.</p> <p> PARTENARIAT POUR UNE PAROLE COLLECTIVE</p>	<p>28</p> <p>9h30 Atelier de cuisine</p> <p>12h00 Repas communautaire 3\$</p> <p>13h30 Bingo 3\$ </p> <p>13h15 Conseil d'administration</p>

Notes:

18 mars: Jeu de société: Yogi: Yogi est un jeu d'ambiance impliquant des défis rigolos. Venez vous amuser en gang ! 😊

19 mars: Cuisine collective: Le menu de la cuisine collective sera décidé vendredi 14 mars par les membres selon les spéciaux de la semaine. Le prix sera selon les achats . Prévoir entre 4\$ et 8\$.

27 mars: Rencontre: Les interventions policières et la santé mentale: Joignez - vous pour une discussion essentielle sur l'intervention policière en contexte de crise en santé mentale. Cette rencontre vise aux participants à réfléchir et à prendre parole sur le sujet afin de trouver ensembles des solutions alternatives plus humaines et adaptées.