Le Murmure
Groupe d'entraide

Les rendez-vous du mois de NOVEMBRE 2026

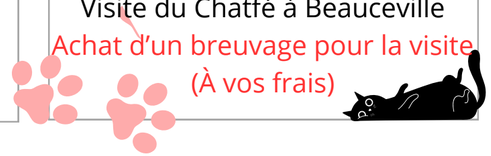
Se regrouper pour mieux vivre !

620 A, boul. Renault, Beauceville (Qc) G5X 1M8
Tél : (418) 774-2444
Courriel : info@lemurmure.org
Site internet : web.lemurmure.org

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 **Réservation avant 18h00 dimanche 1 novembre pour le 3,4,5 et 6. Incluant les activités libres pour ceux en transport.** **9h00 à midi** Réunion d'équipe: **local fermé** **13h00 à 16H30** **Local ouvert**	**3** **9h00 à 12h00** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour. **13h30 à 15h30** Comité Noël	**4** **9h30 à 11h30** Tricot-Jasette **13h00 à 16h30** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour.	**5** **9h00 à 12h00** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour. **13h30 à 15h30** Défi évasion: Le vaisseau à St-Georges 20.70$+ 3$ transport = **23.70$**	**6** **9h30 à 11h30** Peinture sur toile: Souvenir d'enfance **3$** **12h00** Emportez votre lunch ! **13h15 à 15h30** Cinéma maison
9 **Réservation avant 18h00 dimanche 8 novembre pour le 10,11,12 et 13. Incluant les activités libres pour ceux en transport.** **9h00 à midi** Réunion d'équipe: **local fermé** **13h00 à 16H30** **Local ouvert**	**10** **9h00 à 12h00** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour. **13h30 à 15h00** Marche aux Rapides du Diable Si pluie: Jeux de société	**11** **9h00 à 12h00** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour. **13h30 à 15h00** Atelier: En apprendre plus sur le Jour du Souvenir.	**12** **9h30 à 11h30** Atelier: Dire la santé mentale autrement (Atelier pour un vocabulaire plus Alternatif !) **13h00 à 16h30** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour.	**13** **9h30** Atelier de cuisine **10h30** Comité organisateur **12h00** Repas communautaire **3$** **13h30** Bingo **3$**

Notez bien :

5 novembre : Défi Évasion: Un défi évasion est un jeu d'équipe dont l'objectif est de sortir de la pièce en résolvant des énigmes.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16 **Réservation avant 18h00 dimanche 15 novembre pour le 17,18,19 et 20. Incluant les activités libres pour ceux en transport.** **9h00 à midi** Réunion d'équipe: **local fermé** **13h00 à 16H30** **Local ouvert**	**17**  **9h30 à 11h00** Danse pour débutants  **13h00 à 16h30** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour.	**18** **9h00 à 12h00** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour. **13h30 à 15h30** Cuisine collective Thème: Avec des protéines économiques **$** Voir note en bas. 	**19**  **9h30 à 11h30** Quilles Dixtraction à St-Georges (Grosses quilles) 11.50 $+3$ transport = **14.50$** **13h00 à 16h30** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour.	**20** **10h00** Atelier sur l'itinérance et la pauvreté  **12h00** Dîner  **13h00** Suite de l'atelier 
23 **Réservation avant 18h00 dimanche 23 novembre pour le 24,25,26 et 27. Incluant les activités libres pour ceux en transport.** **9h00 à midi** Réunion d'équipe: **local fermé** **13h00 à 16H30** **Local ouvert**	**24** **9h00 à 12h00** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour. **13h30 à 15h30** Visite du Chatfé à Beauceville Achat d'un breuvage pour la visite (À vos frais) 	**25** **9h00 à 12h00** Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour. **13h30 à 15h30** Atelier: comment envisager la période du temps des fêtes 	**26**  **9h30 à 11h00** Écriture libératrice **13h30 à 15h00** Fabrication de cartes de Noël collective-Échange de cartes 	**27** **9h30** Atelier de cuisine  **12h00** Repas communautaire **3$**  **13h30** Jeu de poche

Notez bien:

18 novembre-Cuisine collective : Menu à déterminer ensemble (16 novembre pm) et selon les spéciaux. Le prix varie selon le menu et le nombre de personnes. Prévoir environ entre 5 et 10$ par membre.



Fête de Noël:

Il est maintenant le temps de vous inscrire pour participer à votre fête de Noël !!!

Coût: 27$ (Repas et activités)

Lieu: Centre des loisirs à Beauceville (Piscine)

109, 125e rue Beauceville

Vous avez jusqu'au **vendredi 4 décembre** pour vous inscrire, payer et demander un transport si besoin.