

Les rendez-vous du mois de OCTOBRE 2026

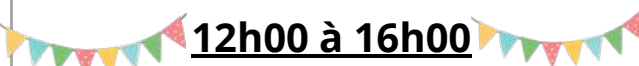
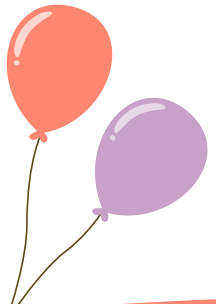
Se regrouper pour mieux vivre !

620 A, boul. Renault, Beauceville (Qc) G5X 1M8

Tél : (418) 774-2444

Courriel : info@lemurmure.org

Site internet : web.lemurmure.org

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Réservation avant 18h00 5 dimanche 4 octobre pour le 6,7,8 et 9. Incluant les activités libres pour ceux en transport. 9h00 à midi Réunion d'équipe: local fermé 13h00 à 16H30 Local ouvert	9h00 à 12h00 6 Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour.  13h30 à 15h30 Comité Noël 	 9h30 à 11h00 7 Peinture collective Thème: L'entraide 3\$ 13h00 à 16h30 Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour.	9h00 à 11h00 8 Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour.  12h00 à 16h00 Célébrons l'Alternative en santé mentale avec La Barre du Jour à St-Damien 10\$ (Transport)	9h30 9 Quiz et discussions sur l'Alternative 12h00 Emportez votre dîner ! 13h00 à 15h30 Soulignons la journée de l'Alternative avec la communauté ! 
Réservation avant 18h00 lundi 12 12 octobre pour le 14,15 et 16. Incluant les activités libres pour ceux en transport. Action de Grâce Local fermé 	9h00 à 12h00 13 Local ouvert 13h00 à 16h30 Réunion d'équipe Local fermé	9h00 à 12h00 14 Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour.  13h30 à 15h30 Écriture libératrice	9h00 à 16h00 15 Rencontre régionale: Les déterminants sociaux de la santé et leurs conséquences Au centre Raymond-Blais à Lévis  Repas fournis	9h30 16 Atelier de cuisine 10h30 Comité organisateur 12h00 Repas communautaire 3\$ 13h30 Bingo 3\$

Notez bien:

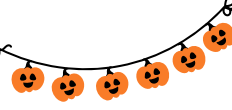
8 octobre 2026: Nous sommes invités à aller célébrer avec La Barre du Jour, la journée de l'Alternative en santé mentale lors d'un après-midi de détente, de partage et de connexions. Au programme: dessins, tricot, lecture, jeux de cartes, massages, méditation, musiques, dégustation de thés et petites collations. Du plaisir au rendez-vous.

9 octobre 2026: Réservation avant 10h pour un transport prévu le mardi 13 octobre en avant-midi.

**Nous avons besoin de bénévoles
pour l'après-midi du 9 octobre !**

**Venez souligner avec nous et la
communauté la journée de
l'Alternative !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Réservation avant 18h00 ¹⁹ dimanche 18 octobre pour le 20,21,22 et 23. Incluant les activités libres pour ceux en transport. 9h00 à midi Réunion d'équipe: local fermé 13h00 à 16H30 Local ouvert	 9h30 à 11h30 ²⁰ Tournois de billards 3\$  13h30 à 15h30 Comité Noël 	9h30 à 11h00 ²¹ Fabrcation de décoration d'Halloween- Argile polymère 3\$ 13h00 à 16h30 Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour.	9h00 à 12h00 ²² Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour. 13h30 à 15h30 Cuisine collective \$ (Voir note) Thématique: Plats réconfortants 	 9h30 ²³ Décoration du local pour l'Halloween 12h00 Emportez votre dîner ! 13h30 Décoration de citrouilles 4\$
Réservation avant 18h00 ²⁶ dimanche 25 octobre pour le 27,28,29 et 30 Incluant les activités libres pour ceux en transport. 9h00 à midi Réunion d'équipe: local fermé 13h00 à 16H30 Local ouvert	9h00 à 12h00 ²⁷ Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour. 13h30 à 14h30 Café-Jasette sur la santé sexuelle 	 9h30 à 11h30 ²⁸ Tricot jasette  13h30 à 16h00 Après-midi jeux vidéo  	9h00 à 12h00 ²⁹ Activité libre: Tu as envie de venir jaser, sortir de chez toi? Viens faire un tour.  13h30 à 16h00 Cinéma maison d'Halloween	 9h30 ³⁰ Atelier de cuisine 12h00 Repas communautaire d'Halloween 3\$ 13h30 Jeu Meutre et mystère 

Notez bien:

22 octobre: Cuisine collective: Menu à déterminer ensemble (19 octobre PM) et selon les spéciaux. Le prix varie selon le menu et le nombre de personnes. Prévoir environ entre 5 et 10\$ par membre.

**30 octobre: Concours de costume
d'Halloween
Prix à gagner !**

